

EPREUVES OUVERTES

"Les rencontres d'athlétisme"
Stade Roger Serreau de Beaufort-en-Vallée
BEAUFORT-EN-ANJOU
Samedi 24 mars 2018 - 13h15



COURSES	PERCHE	LONGUEUR	POIDS	DISQUE	TRIPLE BONDS	VORTEX
13h15 POINTAGE ATHLETES ET JUGES						
14h15 atelier 1 30m EAF 30m EAM 14h30 50m POF 14h45 50m POM 15h15 50m BEF 15h30 50m BEM 16h00 100m MIF 100m MIM 16h15 100m CJESM F 100m CJESM M 16h30 1000m MI F & M 1000m BE F & M 16h45 1000m CJESM F & M	14h00 BE + MI F&M 1 ^{ère} barre 1m80 + CJESM F&M 15h30 CJESM F & M 1 ^{ère} barre 3m40	14h00 BEF sautoir A BEM sautoir B 15h00 MIF & CJESM F sautoir A MIM & CJESM M sautoir B	14h00 MIF & CJESM F 14h45 MIM & CJESM M 15h45 BEF 16h15 BEM	14h00 MIM & CJESM M 14h45 MIF & CJESM F 15h45 BEF 16h15 BEM	dès la fin des 50m atelier 2 POF -POM sautoir A atelier 3 POM sautoir A dès la fin du vortex atelier 3 EAF-EAM sautoir B	dès la fin des 30 m atelier 2 EAF-EAM plateau A dès la fin du triple-bonds atelier 3 POF plateau A atelier 3 POM sautoir A
REMISE DES RECOMPENSES à la fin des ateliers EA-PO et des triathlons						

Remarque : variation des horaires possible en fonction du nombre d'inscrits par catégories

- animation EA (2009 à 2011) PO (2007 à 2008) : 30 m (EA) ou 50m (PO) + vortex + triple bonds (pas de classement, récompense à tous)
- triathlon BE (2005 - 2006) au choix : 1 course + 1 saut + 1 lancer (récompense aux 3 premiers du classement sur le triathlon)
- triathlon MI (2003 - 2004) au choix : (1 course + 1 saut + 1 lancer) ou (2 concours + 1 course) ou (100m +1000m + 1 concours) : récompense aux 3 premiers du classement triathlon
- C J E S M => épreuve(s) au choix, courses non classantes (confirmation 30 mn avant début de l'épreuve)

Hormis le saut à la perche et le disque, les autres épreuves sont ouvertes aux non licenciés FFA, sous réserve de la production d'un certificat médical datant de moins de 6 mois, précisant ne pas avoir constaté de contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Parents avec certificat médical conforme sont les bienvenus pour le 1000m !

engagements + jury et parents (via fichier joint ou disponible <http://www.beaufort-athletisme.fr/> ou <https://www.facebook.com/beaufortathle/>)
à envoyer à cueille.laurence@orange.fr pour mercredi 21 mars 2018 au plus tard
renseignements auprès de Thomas DABURON : 06 52 68 00 38